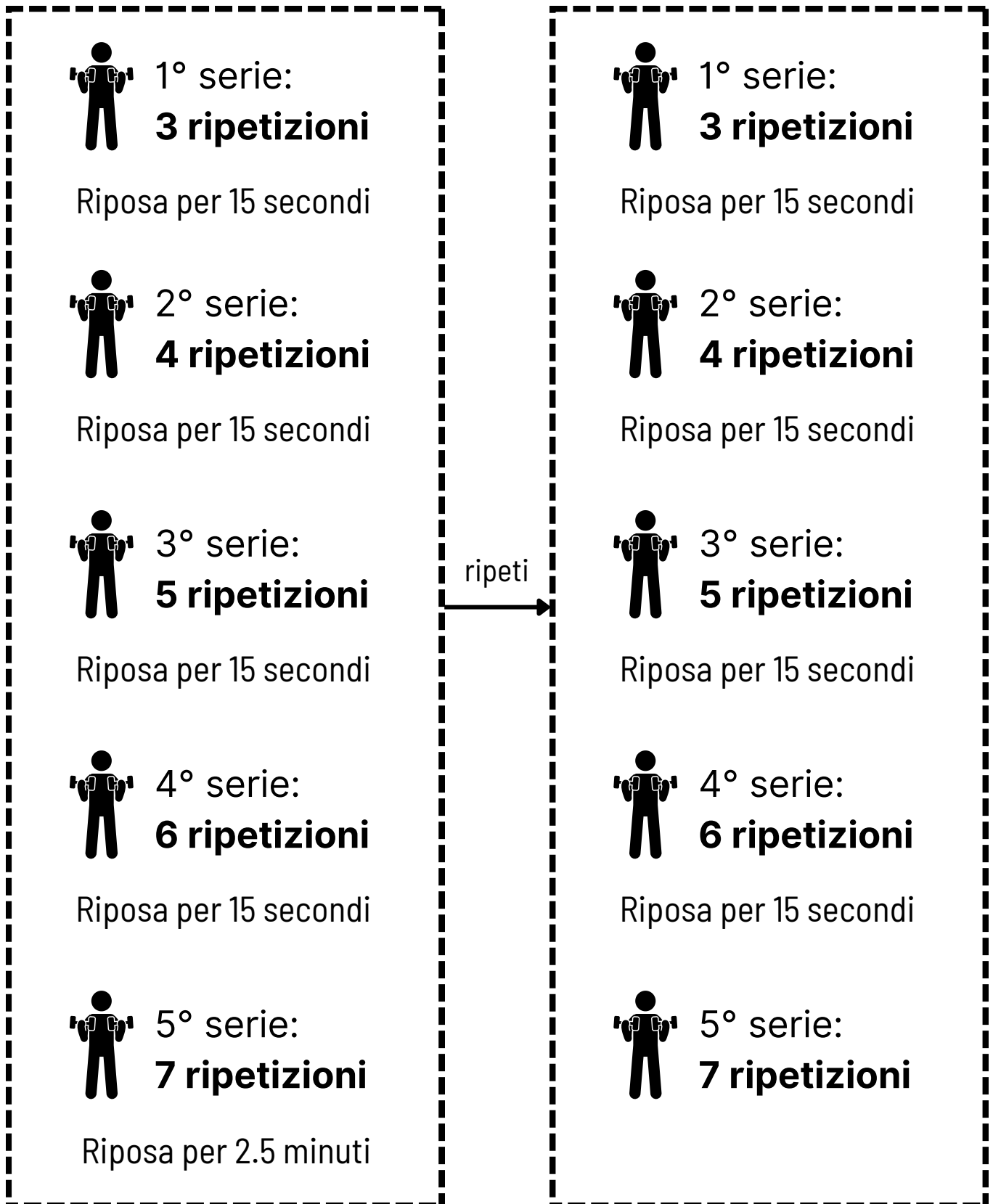


# METODO 3/7

70% circa del carico massimale



visita [wellbeingsm.com](https://www.wellbeingsm.com) | crediamo nella formazione continua per darti valore aggiunto e risultati!